

## **14) EL CRISTO RESUCITADO**

### **Lee y ora con Juan 20: 11-18**

Al orar con este pasaje, puedes seguir una técnica que San Ignacio de Loyola recomienda para las personas que están orando con los pasajes de las Escrituras que narran acontecimientos. Esa técnica, llamada Contemplación Ignaciana, es imaginar la escena en sus detalles, incluso hasta el punto de imaginar que eres una de las personas en el evento. O puedes tomar en tu imaginación un pequeño papel para que el evento viva para ti.

### **Ten en cuenta:**

San Ignacio de Loyola nos pide que imaginemos la visita de Jesús a su madre el domingo de Pascua. También tenemos en las Escrituras Su aparición a Mary Magdalena. En ambas visitas, podemos sentir una increíble alegría y amor. Deja que la felicidad de estos momentos te toque profundamente

### **Para tu reflexión o notas:**

¿Parece que Dios me está diciendo algo en particular?

¿La alegría en estas visitas me trae una alegría que afectará mi día?

¿Hay ideas que me llegaron del pasaje de las Escrituras o de mi oración?